

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

REDON

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.



Organisé par :



Avec le soutien de :



**Café des
aidants®**

REDON

Un vendredi par mois, de
14h30 à 16h30, à l'ASSAD au
20 A, Boulevard Bonne Nouvelle
(en face des ambulances Provost)

Entrée libre, gratuite, sans inscription ni engagement pour un moment de convivialité et de partage de questionnements et solutions d'aidants.

Dates du 2eme semestre 2022 :

- **Vendredi 30 septembre 2022 14H30/16H30**

Thème : être aidant

- **Vendredi 28 octobre 2022 14H30/16H30**

Thème : rencontrer un (e) psychologue : pourquoi, quand, comment, quel coût...

- **Vendredi 25 novembre 2022 14H30/16H30**

Thème : les aides techniques et humaines au domicile



À cette adresse :

ASSAD – 20A BD Bonne Nouvelle (Porte C)
35600 REDON



Contact :

02 99 71 21 21

contact@assadredon.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

