

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

REDON

Au REPAIR Café de la recyclerie

*Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.*

*Animé par des professionnels, le Café des aidants est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.*

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois, de 14h à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME année 2020

MERCREDI 30 septembre 2020

Thème de la rencontre : Être aidant

MERCREDI 28 octobre 2020

Thème de la rencontre : Les relations avec les professionnels

MERCREDI 25 novembre 2020

Thème de la rencontre : Les limites du rôle d'aidant

MERCREDI 30 décembre 2020

Thème de la rencontre : Santé et temps pour soi



À cette adresse :
7 rue de Briangaud
35 600 REDON

Contact :
02 99 71 21 21
E-mail : contact@assadredon.fr

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

La Redonnerie 35600 REDON
Conseil général d'Ile Et Vilaine
Conseil général du Morbihan
IRP auto